

# 子育てママの 体験型防災セミナー

災害から子供を守るためにはどうしたらいいの？  
子供がいる家庭ではどんな備えが必要なの？  
本当にこの備えで大丈夫なの？

いろいろ調べるけれど、何がいいのかわからない。

そんなママのために、新しい形の  
「体験型防災セミナー」を開催します！



2013年

第8回 8/9 (金)

第9回 9/7 (土)

防災アイテムに  
ふれよう  
防災カレーやパンを食べてみよう

防災  
体験ゲーム  
ゲームを通じて防災体験

ほかのママとの  
出会い  
グループワークで話そう！

防災の資格を  
取得！  
通常5,000円の講習・試験です

体験して「ママの防災力」を身につけたママが  
たくさん誕生しています！

10:00~13:00  
協働ステーション中央  
(開場 9:45)



中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア 2F 人形町

東京メトロ日比谷線「小伝馬町」駅4番出口から徒歩3分  
江戸バス北循環「小伝馬町駅」下車徒歩4分

参加費 1,000円 (防災アイテム、ゲーム、講習、資格証)

対象：子供をもつママ、防災に興味があるかた

持物：筆記用具

託児所はありませんが、お子様連れもOK！ (プレイエリア有り)

お問合せ・お申込 公益社団法人 危機管理協会  
(詳細は裏面をご覧ください)

# 公益社団法人 危機管理協会について

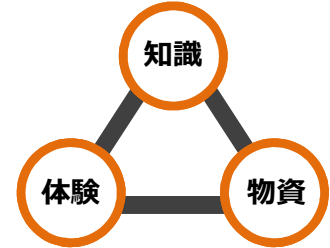


内閣府の認定を受け、主に防災・危機管理に関する公益活動を行っております。

現在「いのちを守る@ママ」プロジェクトを推進しており、ママ向けの防災セミナーを開催し、ママに防災力をつけてもらう啓蒙活動に力を入れております。

## 【公益事業活動】

- ◆認定資格制度「危機管理主任」講習・試験の実施
- ◆体験型セミナー実施（ママ、学生、企業向け）
- ◆危機管理商品認定制度「認定マーク」の付与



## 子育てママの体験型セミナー実施内容

### ママ向け防災講習

ママ専用の防災知識を学ぶセッションです。知っているようで知らないことをしっかりと学び自分と家族を守る知識を身につけます。



### 防災アイテム体験

防災カレー、防災パンなどをみんなで食べます。そして簡易トイレや簡易寝袋などの防災アイテムにも触れます。どのような備蓄品が、本当に必要なのかを知ることができます。



### 防災 ゲーミフィケーション

チームで防災シミュレーション「ゲーム」を行います。シミュレーションを通じて「その時」を体験し、グループ内のコミュニケーションを通じ、自分以外の考え方に触れていきます。

### 認定資格取得

認定資格「危機管理主任4級」の資格を取得できます。  
(通常、講義、試験、資格証発行で5,000円いただいている内容です。)

【お問合せ・お申込】

## 公益社団法人 危機管理協会

いのちを守る@ママ専用HP

<http://cma-atmama.org>

Mail : [mama@cma-j.org](mailto:mama@cma-j.org)

TEL : 03-5217-2011

FAX : 03-5217-2012



〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-9 岡田ビル201

※FAXでお申し込みの場合、このままお送りください。

### ◆お申込みフォーム

FAXでお申し込みの場合、以下をご記入の上お申し込みください。  
左記記載のWebページ、メール、TELでも受け付けております。

参加希望日	8月9日	9月7日
	参加希望日を○で囲んで下さい。	
氏名		
性別		
メールアドレス		
住所		
電話番号		