

ふだんの暮らしの中での準備が大切

防災 カタログ

まずは、小さなことからはじめましょう

ネット
にて
お取扱い

電話でも
店頭でも
購入可能

防災用品
約350点
準備から
避難生活まで

CAINZ

大震災は いつ起こっても おかしくない！

日本に暮らす私たちは、常に自然災害の危険にさらされています。

1995年1月17日に戦後最大の都市型災害「阪神・淡路大震災」、

2011年3月11日には津波により多くの

人命が奪われた「東日本大震災」が発生。

さらに2016年4月14日に「熊本地震」が

起きたのも記憶に新しいところです。

これらの震災は、いずれも突然起きました。

大規模地震をはじめとする自然災害は、

予期せぬときに私たちを襲ってくるのです。



自身の回りに潜む
自然災害の数々。
火集地
震、台風、
集中豪雨、
火山噴火など

内閣府によると、M7クラスの「首都直下地震」が
今後30年以内に発生する確率は70%と推定されています。
また「南海トラフ巨大地震」の危険も叫ばれています。
「南海トラフ巨大地震」が発生すると、
東海から九州地方にかけて甚大な被害が出ると予想されています。
これまで備蓄は3日分が理想と言われてきましたが、
自治体によっては1週間分以上の備えを推奨する傾向もみられます。
そして、自然災害の被害は、地震だけにはとどまりません。
台風や集中豪雨、土砂災害や河川の氾濫、さらに火山噴火、大雪など。
近年、多くの災害が発生し、そのたびに大きな被害が出て、
生活や経済に混乱が巻き起こっています。

2015年6月30日～
火山活動が活発化する「箱根山」の
噴火警戒レベルを一時「レベル3」
(入山規制)に引き上げ。
大涌谷を中心に避難指示

2015年9月9～10日
台風18号の通過に伴う
北関東の記録的豪雨。
鬼怒川(茨城県西部)堤防決壊・越水

2016年4月14日～
最大震度7の「熊本地震」が発生。
14日21時26分の前震から
28時間後に本震が起り、
熊本県西原村と益城町で震度7を観測

2016年8月
「台風10号」による豪雨。
北海道や岩手県では、
河川の氾濫や土砂災害による
甚大な被害が発生

災害から身を守るためにには、
事前の備えがもっとも重要です！

もしも今、地震などの大災害が発生したら、あなたは生き延びることができますか？ 災害への備えはできていますか？

生き残るための心得、家族を守るための準備、家屋を守るためにの対策、避難ルートの把握、安否確認の手段、二次災害への対策など。準備すべきこと、知っておくべきことはたくさんあります。防災グッズや備蓄品を揃えることも、そのうちのひとつ。災害は他人事ではないという危機管理意識を持ち、事前の備えをしっかりとしておくことが、大切な人や物を守るために最大の対策になるのです。

防災カタログ【目次】

【巻頭特集】 p3.4
防災のエキスパート
高貝正芳さんが教える
命を守る3つの防災パッケージ

カインズおすすめ緊急持ち出し品セット

スタンダードな21点緊急避難セット p5
避難所での生活にも役立つセット p6
こども用と車載用の緊急持ち出し品セット p7
逃げる時にはアタマを守る p8

非常食とその備蓄

非常時でも「あたたかいもの」を①②③ p10～12
備えておきたい非常食①② p13.14
キャンプ用品が被災時にも活躍①② p15.16

衛生・健康・けがの手当

断水被害を想定して簡易トイレを備えよう！ p17
トイレの「困った」を解消 p18
衛生的で健康な生活を送るために p19
避難所での生活をすこしでも快適に p20
迅速な応急手當に必要なもの①② p21.22

まず、家まわりの備えから

家具・家電などの転倒防止 p24
戸棚・引出しなどの落下防止①② p25.26
ガラスの飛散・水漏れ防止 p26
まさか!の停電に備えて①② p27.28

復旧活動のために

復旧作業全般で活躍するもの①②③ p30～32
作業衣料 p33
火災への備え p34.35
倉庫・バッテリー工具 p36

防災関連情報

情報入手に必要なもの p37
家まわりの補修サービス p38

カインズおすすめ緊急持ち出し品セット

非常食とその備蓄

衛生・健康・けがの手当

まず、家まわりの備えから

復旧活動のために

防災関連情報

「なぜ、それを？」…持つて行くにはワケがある。 被災地の声を活かした 緊急持ち出し品セット

被災後、より安全な場所へ避難するときのために
自分自身の生活スタイルに合わせたアイテムを揃えて
緊急持ち出し品セットを用意しましょう。
特に重要なアイテムには、被災地の声を反映した
高貝先生のコメントを付けました。

小型ラジオ

正確な情報を
得るために。
発電充電可能
なものが
望ましい。



常備薬

鎮痛剤、軟膏、
かゆみ止め、
バンドエイド、
ビニール袋、
爪切り、ひも。



携帯用LED 小型ライト

暗い場所で安全に
移動するために。
家族一人ひとりに1台。



防寒アルミシート

低体温症で
命を落とさないための
必須アイテム。



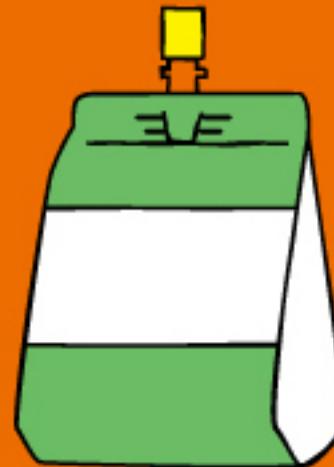
水

夏でも冬でも
水分補給は重要。
できれば
少量の塩も持参。



ゼリー状 ビタミン飲料

防災食を
呑み込めない
ケースがあるので、
ゼリー状のものを。



情報パック

免許証、通帳、保険、母子手帳、
お薬手帳などのコピー。
家族の写真など。



マウスウォッシュ
歯のケアだけではなく、
口内炎や雑菌による
体調の悪化を防ぐ。

- 非常食 ●処方薬 ●バッテリー・充電器 ●ホイッスル ●雨具 ●ウェットティッシュ ●使い捨てカイロ
 - ライター ●ポリ袋 ●マジック・ペン類 ●地図 ●小銭 ●簡易トイレ ●女性用サニタリーグッズ ●乳幼児・子ども用アイテム
 - 高齢者・要介護者用アイテム ●ペット用アイテム
- ※このほか自分で必要だと思うもの

Point 1

各家庭やライフスタイルによって、
備えておくものは異なります。
緊急持ち出し品セットは、自分に
とって必要なもの用意しましょう。

Point 2

自宅用、携帯用、緊急持ち出し品セットの
「3つの防災パッケージ」には、
重なるアイテムがありますが、
それぞれ別のものと考えて備えておきます。



緊急持ち出し品セット 準備のポイント

Point 3

家族一人ひとりの分の
持ち出し袋を用意します。
ものを詰め込みすぎて、重くて
持ち歩けなければ意味がないので、
持てる重さかどうか
確認するのも忘れずに。

Point 4

万一閉じ込められた場合、ホイッスルで
自分の居場所を知らせます。こういった
アイテムは、すぐに取り出せるように
ポケットの多いベストを利用すると便利です。

Point 5

緊急持ち出し品セットはすぐに持ち出せる
場所に設置しておきます（玄関の近く、
寝室など）。さらに車の中や物置に
予備を置いておくのもおすすめです。

多ポケットを活用した 防災ベスト をつくってみよう！



両手が
ふさがらず
動ける！

緊急持ち出し品セットを準備する
際、リュックとベストを組み合わ
せるのがおすすめです。緊急時に
使うホイッスル、常に身に付けて
おきたい情報パックのほか、使用
頻度が高そうなものをベストのポ
ケットに収納しましょう。

高貝正芳

Masayoshi Takagai

●プロフィール

(一社) いのちを守る at プロジェクト JAPAN 代表理事
公益社団法人「危機管理協会」専務理事。

危機管理及び防災関連の体験型プログラムの企画製作、実施を行
う今注目の人気ファシリテーター。「いのちを守る」シリーズ
のセミナープログラムを考案し、学校や企業などでセミナーを行
うほか、防災関連本の監修やメディアでも活躍中。



カインズおすすめ

緊急持ち出し品セット

被災して自宅にとどまることができず、避難する際に最も重要なのは、命を守ること。ですからあれもこれもと大量の生活用品を持ち出すことは不可能です。きっと、必要最低限のものだけを持って避難することで精いっぱいになります。そのために適量の「緊急持ち出し品セット」(非常用持ち出し品)を用意し、適切な場所に保管しておく必要があるのです。

避難所まで無事にたどり着くために必要な緊急持ち出し品。
基本的なセットから、女性の事を考えて作られたものまで
カインズならではのこだわりが詰まっています。



スタンダードな21点緊急避難セット

災害時の必需品を21点にまとめました。
持ち運びやすいリュック付です。

21点緊急避難セット

リュックサイズ:(約)幅38×奥行19×高さ36cm
総重量:(約)1.52kg

注文番号 2705 0001

JAN:4941735917057

7,800円



①持ち出し袋



持ち出しやすい場所に
保管しておきましょう。

収納力バツグン!
4つのポケット付きの
実用的なリュックタイプ。



●持ち出し品の中身と重量

緊急持ち出し品は個人によって異なります。女性、子ども、病気を抱えた人など、それに合わせたものを用意しましょう。また、実際に背負ってみて持ち歩ける重さかどうか確認しておくことも重要です。



食べる・飲む

- ②コップ2個
- ③おわん1個
- ④スプーン2個
- ⑤水袋5ℓ

衛生・ケガ手当

- ⑫マスク
- ⑬伸縮包帯
- ⑭絆創膏
- ⑮お肌にやさしい綿ガーゼ
- ⑯お肌にやさしいサーボカルテープ

着る・行動する

- ⑥アルミ温熱シート
- ⑦レインコート Lサイズ
- ⑧レジャーシート
- ⑨作業用手袋
- ⑩カッターナイフ
- ⑪ライター

- ⑯携帯トイレ4回分
- ⑰水に流せるティッシュ
- ⑲トラベルエチケットセット

情報収集・伝達

- ⑳防犯ラジオライト
- ㉑非常用呼子笛

※仕様が変わる場合がございます。

避難所での生活にも役立つセット

慣れない共同生活での「ちょっと困った」を解消。



光を
カット



雑音
防止



ゆったり



清潔に



あると
便利!
(体験者の声より)



⑥洗濯バサミ
12個入



⑦旅行用
圧縮袋
Lサイズ



⑨簡易イス



21点避難所便利セット
リュックサイズ:(約)幅28×奥行15×高さ37cm
注文番号 2706 0001
JAN:4941735919570

7,980円



⑩折りたたみ
ウォーターバッグ
容量:(約)3L



⑪アルミ
温熱シート



⑫レインコート
Lサイズ



⑬マスク



⑮トラベル
エチケット
セット

【セット内容】
・耳かき
・爪切り
・はさみ
・ピンセット
・爪やすり



⑯携帯非常トイレ



⑰水に流せる
ティッシュ



⑱除菌アルコール
ウェットティッシュ



⑲カッターナイフ



⑳ラジオ

上記のセットに + プラス 8 点のセット



①ミラー



ポーチにしまえば通勤時など
いつでも持ち歩ける!

②ヘアブラシ



③ヘアピン



④流せるナプキン



⑤ポーチ
サイズ:(約)縦8×横16×奥行6cm



⑥ソービングセット



⑦トイレクリーナー



⑧非常用簡易ポンチョ
男女兼用

女性用タイプも登場

身だしなみ・エチケットなど
女性のことを考えた29点セット



29点女性避難所便利セット
リュックサイズ:(約)幅28×奥行15×高さ37cm

注文番号 2706 0002

JAN:4941735919587

8,980円

※仕様が変わる場合がございます。

こども用と車載用の緊急持ち出し品セット

目立ちやすい色使いのリュックで、迷子になった時に見つけやすい。



①子供用 非常持ち出しリュック

大きな音で合図を送ることができます



小物類を前のポケットに入れると便利

②ホイッスル



③子ども用
レインポンチョ



④子ども軍手



⑤ふっくら軽い
ガーゼマスク



⑥傷当てパッド



⑦絆創膏



⑪除菌アルコール
ウェットティッシュ



⑫水に流せるティッシュ



※使用時

⑬ルミライト

子供用緊急避難セット

PAPUPIリュック

リュックサイズ:(約)幅25×奥行14×高さ30cm

注文番号 2707 0001

JAN:4941735918818

4,980円



⑧携帯トイレ



⑨防寒保温シート



⑩ネームカード

いざという時の脱出に備えて。



自動車用緊急セット

巾着袋サイズ:(約)横28×

縦36cm

注文番号 2707 0002

JAN:4941735918894

3,980円



ガラスを割る!
ベルトを切る!



①車脱出用
ハンマー



②車手

③ホイッスル

④ロープ

⑤カッター

ナイフ



⑥水袋5L



⑦レインコート
Lサイズ



⑧マスク



⑨携帯トイレ

⑩巾着袋

サイズ:(約)縦36×横28cm

車やベランダに置いておくと便利。

缶詰め状態から素早く脱出するための緊急脱出・救出ツールです。

レスキューハンマー

同梱品/レスキューハンマー、ホルダー、取り付け器具
サイズ:(約)幅7.2×奥行2.4×
高さ19.8cm
重量:(約)166g

注文番号 2707 0003

JAN:4906918203839

1,480円



音で知らせる。

防犯だけでなく、災害時に居場所を伝えるのにも役立つホイッスル。
身元確認のためのIDカードが付いています。



緊急呼子笛

サイズ:笛本体(約)幅12×
長さ76mm 重量:20g

注文番号 2707 0004

JAN:4903409153734

IDカード付

100円

入れておくと役立つもの

市販の「緊急持ち出し品セット」と一緒に備えておきたいのは、常備薬、お薬手帳、処方箋のコピーなど。また、家族とはぐれた時の確認用に家族の写真を入れておくのもおすすめです。



逃げる時にはアタマを守る

災害時の危険から、頭部や顔を守ります。
普段から、いざというときに、
すぐに手の届く場所に備えておきましょう。



地震の時、落下物から頭を守る。



防災頭巾
防災加工(子ども用)

サイズ:(約)縦40×
横27×厚さ6cm
材質:ポリエチル(防炎生地)

ブルー

注文番号 2708 0001

JAN:4902205638308

ピンク

注文番号 2708 0002

JAN:4902205638315

大きな音が出る
笛付き。

各1,780円

災害時の必需品。落下物による危険を回避。



ヘルメット ツバ有り
SS100-AJX

白

注文番号 2708 0003

JAN:4514876100406

黄

注文番号 2708 0004

JAN:4514876100413

各980円

地震発生時の行動マニュアル

①身の安全を確保する

丈夫なテーブルの下、物が
落ちてきたり、倒れてこない
場所に身を寄せて、
揺れが収まるのを待ちます。



②火の始末をする

火を使っていたら、揺れが
収まるのを待ってから、
あわてずに火を消します。



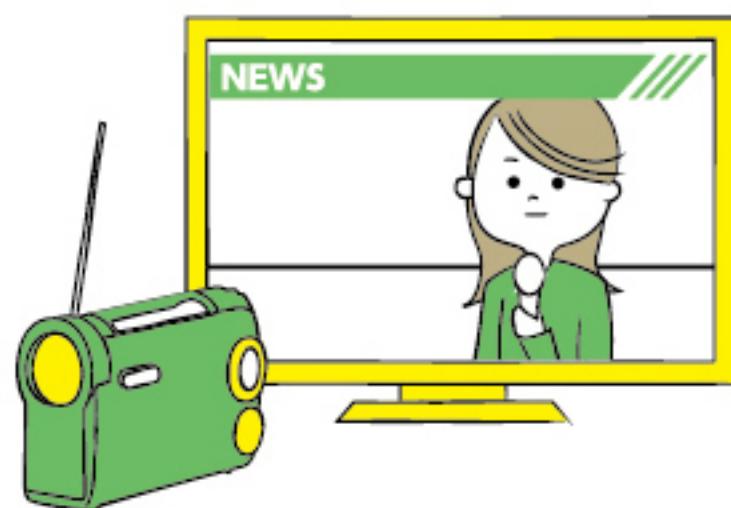
③すぐに外に飛び出さない

落下物やガラスの破片で
けがをしないように、
底の厚いスリッパや靴をはく。
そして窓や戸を開けて
出口を確保します。



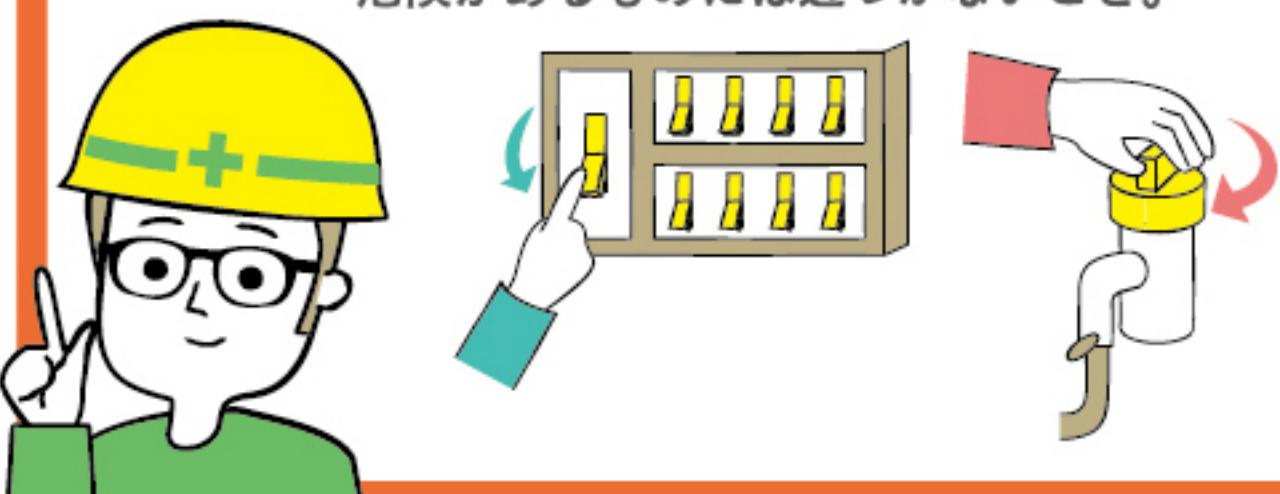
④確かな情報を得る

安全に避難するためには
確かな情報を得ることが重要です。
ラジオやテレビ、消防署や
行政の発表に耳を傾けます。



⑤避難時に忘れてはいけないこと

状況に応じて、屋外へ避難。その際、
コンセントを抜く、ブレーカーを落とす、
ガスの元栓を閉めるのを忘れずに。
門やブロック塀など、倒壊の
危険があるものには近づかないこと。



⑥近隣との助け合い

我が家が確認できた時、
または屋外に
避難する時は、
近隣の方々に声を
かけましょう。
協力しあって救出、
救護、初期消火に
当たります。

